

Le Registre des Biothérapies de la Société Marocaine de Rhumatologie (RBSMR) : Étude prospective multicentrique : Évaluation de la tolérance des biothérapies chez les patients rhumatisants marocains RBSMR Registre des Biothérapies de la Société Marocaine de Rhumatologie.

Le RBSMR est le premier registre national marocain, multicentrique et prospectif, évaluant l'utilisation des biothérapies dans les maladies rhumatismales. Lancé en mai 2017, ce registre a suivi pendant 3 ans 440 patients adultes atteints de polyarthrite rhumatoïde (PR) ou de spondyloarthrite (SpA), traités par biothérapie dans les 10 départements universitaires de rhumatologie du Maroc.

Méthodologie

Les données ont été collectées tous les 6 mois via un questionnaire électronique auprès de 225 patients atteints de PR et 194 patients atteints de SpA. Les patients remplissaient respectivement les critères ACR/EULAR 2010 pour la PR et ASAS 2009 pour la SpA.

Caractéristiques des patients inclus :

- Âge moyen : 51,9 ans pour la PR et 40,2 ans pour la SpA
- Durée moyenne de la maladie : 172,2 mois pour la PR et 143 mois pour la SpA
- 72% des patients (163 PR et 137 SpA) recevaient une première ligne de biothérapie
- 91,5% des patients PR et 55,2% des patients SpA combinaient biothérapie avec des DMARDs synthétiques conventionnels

Principaux résultats après 3 ans de suivi :

Efficacité :

- Rituximab (60%) était le traitement le plus utilisé pour la PR, tandis qu'Etanercept (25,6%) dominait pour la SpA
- Amélioration significative des scores d'activité (DAS28 CRP pour la PR)
- Taux de rémission : 12,5% pour la PR et 20,1% pour la SpA

Sécurité :

- Taux global d'événements indésirables : 11,9/100 patients-année pour la PR et 11,8/100 patients-année pour la SpA
- Infections représentant la majorité des effets indésirables
- Taux de tuberculose : 0,16/100 patients-année pour la PR et 1,15/100 patients-année pour la SpA
- Survenue de cancers : 0,49/100 patients-année pour la PR et 0,37/100 patients-année pour la SpA
- Taux de mortalité : 1,31/100 patients-année pour la PR et 0,93/100 patients-année pour la SpA

Le RBSMR constitue une source précieuse de données réelles sur l'utilisation des biothérapies au Maroc, fournissant des informations cruciales sur leur efficacité et leur sécurité à long terme dans le contexte local. Ces données sont essentielles pour guider les décisions cliniques et les politiques de santé publique concernant la prise en charge des maladies rhumatismales chroniques dans la région.

Ce registre unique en Afrique du Nord contribue également aux efforts internationaux de recherche sur les biothérapies en rhumatologie, tout en tenant compte des particularités locales telles que la prévalence de la tuberculose et des autres comorbidités spécifiques à la région.